**Qq chiffres :**

70% des femmes avec une ostéoporose à 80 ans

77% de fractures vertébrales à 90 ans

35% de décès à 1 an après une fracture du col

**Facteurs de risque de fractures :**

-Age

-atcd de fracture

-atcd familial 1°degré de fracture du col

-IMC < 19

-Ostéoporoses secondaires :

- analogues LHRH, anti-aromatase (sauf Tamoxifène)

- Corticothérapie

- Parkinson, cirrhose, dysthyroïdie

**98% des résidents en EHPAD carencés en vitamine D**

**= ↑ des chutes et des myalgies**

**TRAITER le déficit Ca et Vit D Avant de prescrire des biphosphonates**

Fiche flash AMCOOR Novembre 2009